PROYECTO ACVADI EN LINEA

INTRODUCCIÓN

EN LA SOCIEDAD ACTUAL, LA TECNOLOGÍA FORMA PARTE DE LA VIDA DIARIA. SIN EMBARGO, MUCHAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL ENCUENTRAN BARRERAS PARA ACCEDER Y UTILIZAR HERRAMIENTAS DIGITALES DE FORMA AUTÓNOMA Y SEGURA. ESTE PROYECTO BUSCA CAPACITAR A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL EN EL USO CORRECTO DEL MÓVIL, INTERNET Y REDES SOCIALES, AYUDÁNDOLAS A EVITAR RIESGOS Y FOMENTAR SU PARTICIPACIÓN EN EL ENTORNO DIGITAL.

LA INCLUSIÓN DIGITAL

APRENDEMOS TECNOLOGÍA DE FORMA SEGURA

"VOCES EN RED" ES UNA INICIATIVA DE ACVADI QUE BUSCA PROMOVER LA INCLUSIÓN DIGITAL Y LA PARTICIPACIÓN ACTIVA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL EN LA CREACIÓN Y DIFUSIÓN DE CONTENIDO INFORMATIVO EN REDES SOCIALES.
ACVADI DESARROLLA UN ESPACIO DONDE LA COMUNICACIÓN DIGITAL INCLUSIVA ES LA PROTAGONISTA, DANDO LA OPORTUNIDAD DE EXPRESAR Y REFLEXIONAR SOBRE TEMAS DE ACTUALIDAD.

A TRAVÉS DE UN NOTICIARIO SEMANAL EN YOUTUBE Y OTRAS PLATAFORMAS, ESTE PROYECTO BUSCA DAR VOZ A SUS PARTICIPANTES, ACERCÁNDOLOS A LA ACTUALIDAD Y FOMENTANDO SU CONEXIÓN CON LA SOCIEDAD.
LOS CHICOS DE ACVADI GRABAN TODOS LOS VIERNES EN EL ESTUDIO DE GRABACIÓN DEL SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL DE LA C/ROSA DE LOS VIENTOS 34.

FEBRERO 2025

ASOCIACIÓN ACVADI

1. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

- **FOMENTAR LA AUTONOMÍA DIGITAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL, PROPORCIONÁNDOLES HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA UTILIZAR LA TECNOLOGÍA DE FORMA SEGURA Y RESPONSABLE.**

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- **ENSEÑAR EL USO BÁSICO DEL MÓVIL Y SUS APLICACIONES PRINCIPALES, JUNTO A SUS RIESGOS Y AMENAZAS DIGITALES.**
- **FACILITAR LA NAVEGACIÓN SEGURA EN INTERNET Y LA BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN FIABLE.**
- **PROMOVER EL USO RESPONSABLE DE REDES SOCIALES PARA LA COMUNICACIÓN Y EL ENTRETENIMIENTO.**

2. METODOLOGÍA

- EL CURSO SE BASA EN UN ENFOQUE PRÁCTICO Y PARTICIPATIVO, ADAPTADO A LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL. SE UTILIZARÁN LOS SIGUIENTES MÉTODOS:
- APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA: USO DIRECTO DEL MÓVIL Y ORDENADOR EN CADA SESIÓN.
- EXPLICACIONES EN LECTURA FÁCIL: TEXTOS CON FRASES CORTAS, ICONOS Y APOYOS VISUALES.
- DINÁMICAS GRUPALES Y JUEGOS: ACTIVIDADES QUE REFUERCEN LOS CONCEPTOS DE FORMA DIVERTIDA.
- EVALUACIÓN CONTINUA: SE REVISARÁ EL PROGRESO CON EJERCICIOS PRÁCTICOS AL FINAL DE CADA SESIÓN.

DURACIÓN:

EL CURSO TIENE UNA DURACIÓN DE 4 DÍAS AL MES, CON DOS SESIONES SEMANALES DE 1,5 HORAS TODOS LOS MIÉRCOLES.

MÒDULO 1: USO BÁSICO DEL MÓVIL 📱

Objetivo: Que los participantes se familiaricen con su móvil y aprendan a hacer llamadas y enviar mensajes de diversas formas y otras actividades de interés.

CONTENIDOS:

- Partes del móvil (pantalla, botones, cámara).
- Encender y apagar el móvil.
- Ajustes básicos: volumen, brillo, accesibilidad.
- Realizar llamadas y enviar mensajes de texto, audios, llamadas de wasap, videollamadas...

ACTIVIDADES:

- Juego de reconocimiento: Identificar las partes del móvil en una imagen grande.
- Práctica guiada: Hacer una llamada y enviar un mensaje a un compañero.
- "Simón dice con el móvil" → El educador da órdenes como "sube el volumen" o "abre la cámara", y los participantes deben seguirlas.

MÓDULO 2 : NAVEGAR EN INTERNET 📱

OBJETIVO: APRENDER A USAR INTERNET DE MANERA SEGURA Y ENCONTRAR INFORMACIÓN FIABLE.

CONTENIDOS:

- ¿Qué es internet y cómo funciona?
- Búsqueda segura en Google.
- Aplicaciones útiles prioritarias y adaptadas a sus necesidades (citas médicas, calendario digital, geo localizador, petición de ayuda).
-

ACTIVIDADES:

- Búsqueda segura: Cada participante busca en Google información sobre un tema sencillo (el clima, una receta) y comenta lo que encuentra.
- Distinguir información falsa: Se muestran dos noticias, una verdadera y otra falsa, y se enseña a identificarlas.
- "Exploradores digitales" → Se entrega una lista de preguntas y los participantes deben encontrar las respuestas en internet, con ayuda del educador.

.

MÓDULO 3 : REDES SOCIALES SEGURAS 📱

OBJETIVO: APRENDER A USAR REDES SOCIALES COMO WHATSAPP, INSTAGRAM, FACEBOOK, TIKTOK, ETC. SIN PONER EN RIESGO LA PRIVACIDAD, TANTO LA TUYA PROPIA COMO LA DE LOS DEMÁS, SEAN O NO SEAN CONOCIDOS.

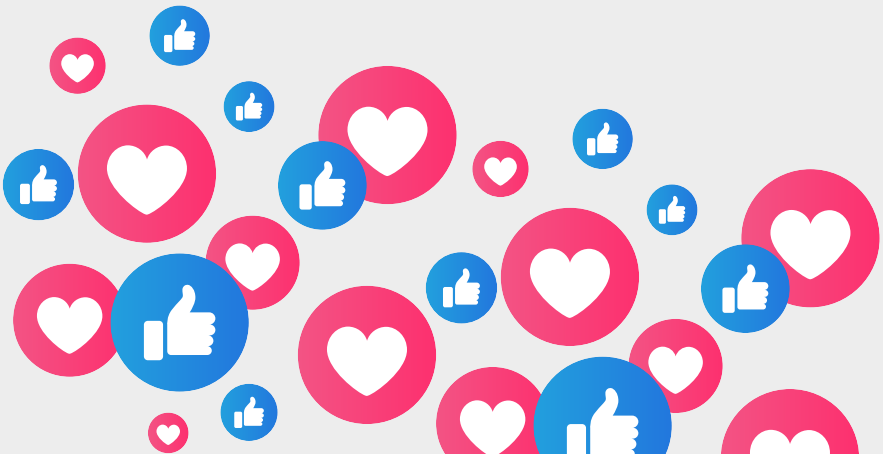
CONTENIDOS:

- Qué son las redes sociales y para qué sirven.
- Cómo crear un perfil seguro.
- Qué información compartir y qué no.
- Cómo bloquear y/o denunciar usuarios peligrosos.

ACTIVIDADES:

- Creación de perfil seguro: Practicar la configuración de privacidad en una cuenta ficticia de alguna red social.
- Publicación responsable: Diseñar una publicación correcta y una incorrecta, y discutir las diferencias.
- "¿Aceptarías esta solicitud?" → Se muestran perfiles de amigos y desconocidos para que los participantes decidan si es seguro aceptarlos o no.

.



MÓDULO 4: AMENAZAS DIGITALES 📱

OBJETIVO: RECONOCER Y EVITAR FRAUDES, CIBERACOSO Y ENGAÑOS EN INTERNET.

CONTENIDOS:

- Qué es una estafa digital.
- Cómo identificar mensajes sospechosos como los mensajes de Spam.
- Qué hacer si alguien te molesta en internet.

ACTIVIDADES:

- Detectives digitales: Se presentan ejemplos de correos falsos y mensajes sospechosos para que los participantes los analicen.
- Role-playing: Se simula una situación en la que un desconocido pide datos personales, y se practica la mejor respuesta.
- "¡Alerta roja!" → Se dan ejemplos de situaciones peligrosas y los participantes deben decidir qué hacer.

.

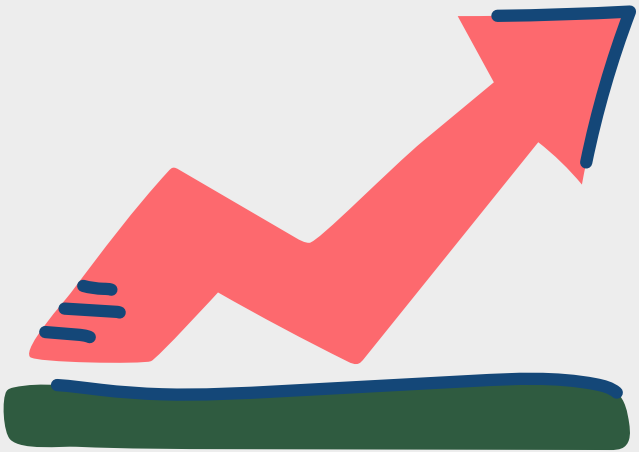
3. EVALUACIÓN DEL PROYECTO:

INDICADORES DE ÉXITO:

✅ LOS PARTICIPANTES COMPLETAN TODAS LAS ACTIVIDADES.
✅ SON CAPACES DE USAR SU MÓVIL E INTERNET CON MÁS CONFIANZA.
✅ IDENTIFICAN LOS RIESGOS DIGITALES Y SABEN CÓMO REACCIONAR.
✅ SE SIENTEN MÁS SEGUROS EN REDES SOCIALES.

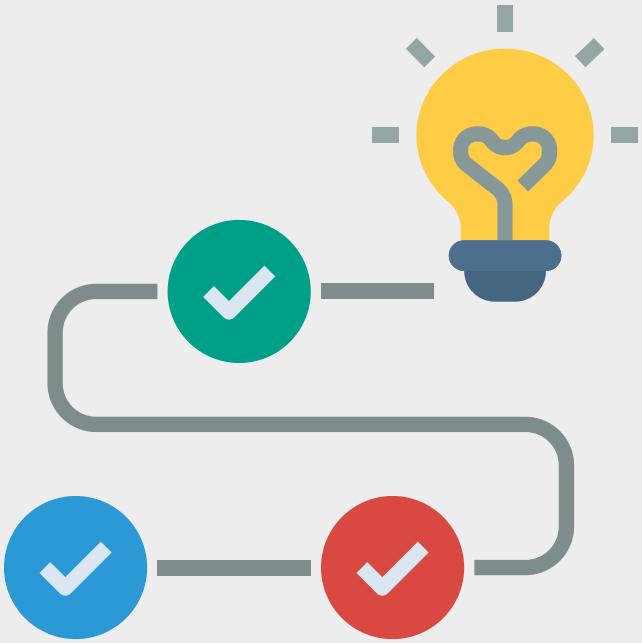
HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN:

📋 OBSERVACIÓN DIRECTA DURANTE LAS SESIONES.
📝CUESTIONARIO FINAL EN LECTURA FÁCIL.
🎤ENTREVISTA CON LOS PARTICIPANTES PARA CONOCER SU EXPERIENCIA.



4. RECURSOS NECESARIOS

- 📱 MÓVILES Y TABLETAS.
- 💻 ORDENADOR Y PROYECTOR.
- 📄 GUÍAS EN LECTURA FÁCIL.
- 👥 MONITORES Y VOLUNTARIOS DE APOYO.

CONCLUSION

Este proyecto fomenta la autonomía digital de las personas con discapacidad intelectual, ofreciéndoles herramientas prácticas para moverse en el mundo digital de manera segura. Con metodologías adaptadas y dinámicas participativas, los participantes aprenderán a usar la tecnología con confianza, reduciendo los riesgos y aumentando su inclusión en la sociedad digital.